

Dein Ergebnis im Bewegungs-Check

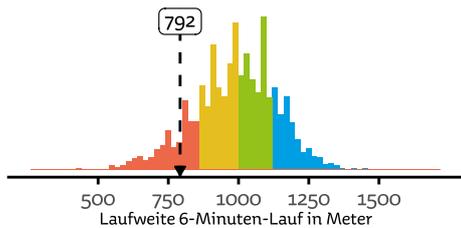
Name _____
 <Schulnummer-Klasse-Nr>

Deine Einzelleistungen

Herzlichen Glückwunsch zu deiner Teilnahme am Bewegungs-Check. In den folgenden sechs Diagrammen erkennst du, wie häufig ähnliche Ergebnisse von Jungen, die im Schuljahr 2023/2024 eine 3. Klasse in Thüringen besuchen, bis einschließlich 1. August 2023 noch nicht ihren 9ten Geburtstag feierten und an allen sechs Standard-Tests teilnahmen (5.063 Jungen), erzielt wurden. Je höher die Balken sind, desto mehr Kinder haben ein ähnliches Ergebnis erzielt. Deine Einzelleistungen sind in den weißen Kästchen mit den gestrichelten Pfeilen zu finden und so den farbigen Bereichen zugeordnet. Entsprechend kannst du für die blaue Farbe vier, für die grüne drei, für die gelbe zwei und für die rote einen farblich hervorgehobenen Smiley sammeln. Ungefähr 20 % der Kinder erreichen Bestwerte in den blauen Bereichen der Einzeltestergebnisse.

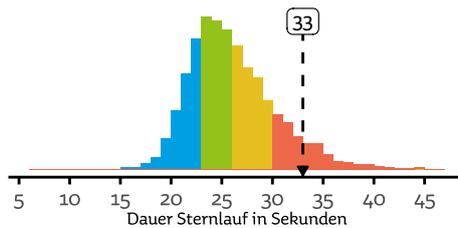
Ausdauer

Teilnahme: Ergebnis: 😊😊😊😊



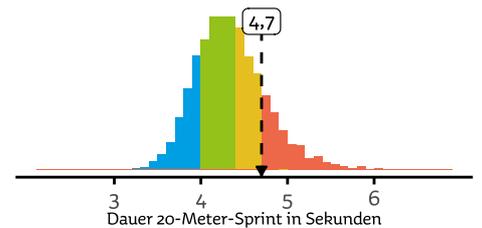
Koordination

Teilnahme: Ergebnis: 😊😊😊😊



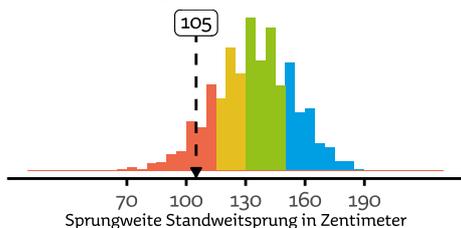
Schnelligkeit

Teilnahme: Ergebnis: 😊😊😊😊



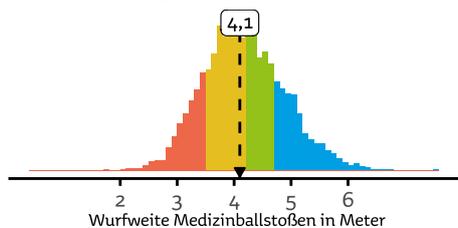
Beinkraft

Teilnahme: Ergebnis: 😊😊😊😊



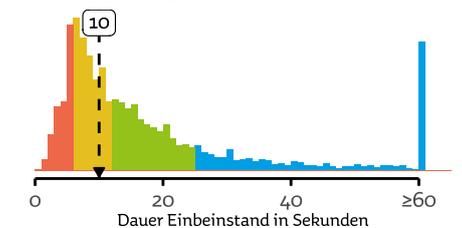
Armkraft

Teilnahme: Ergebnis: 😊😊😊😊



Gleichgewicht

Teilnahme: Ergebnis: 😊😊😊😊



Deine Gesamtleistung

Super! Du hast an **allen sechs Tests** teilgenommen (6 von 6 Daumen). Beteilige dich weiter so gut bei Testaufgaben im Sportunterricht. Addiere alle farblich hervorgehobenen Smileys zusammen, um deine Gesamtleistung abschätzen zu können. Maximal können 24 Smileys erreicht werden. Ab 20 Smileys erhältst du ein großes blaues Smiley (999 Jungen), von 15 bis einschließlich 19 ein großes grünes Smiley (2.963 Jungen), von zehn bis einschließlich 14 Smileys ein großes gelbes (2.728 Jungen) und bis einschließlich neun Smileys ein großes rotes (1.072 Jungen).



Dein Ergebnis im Bewegungscheck ist am Testtag nicht so gut ausgefallen. Sprich mit deinen Eltern und deiner Lehrkraft, um gemeinsam zu überlegen, wie du deine sportlichen Leistungen verbessern kannst. Möglicherweise hattest du einfach auch nur einen schlechten Tag. Vielleicht hast du Lust in einen Sportverein einzutreten, um beispielsweise tolle Sportarten und neue Freunde kennenzulernen. Dadurch kann sich auch deine sportliche Leistung im Sportunterricht verbessern.